

# **REGULAMIN HIGIENY**

## **INFORMACJE DLA DZIECI I RODZICÓW**

1. W zajęciach mogą brać udział jedynie dzieci zdrowe, zgodnie z pisemnym oświadczeniem rodziców, niemające objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną.
2. Zgodnie z pisemnym oświadczeniem rodziców w okresie ostatnich 14 dni przed rozpoczęciem zajęć, dzieci nie powinny zamieszkiwać z osobą przebywającą na kwarantannie.
3. Dzieci powinny być wyposażone w maseczki, które będziemy stosować w niektórych sytuacjach np. przemieszczając się pomiędzy pomieszczeniami, podczas korzystania z pionu sanitarnego – tam gdzie jest możliwość napotkania osób spoza grupy.
4. Opiekun odprowadzający i odbierający dzieci musi być zdrowy, bez żadnych objawów choroby zakaźnej. W okresie ostatnich 14 dni przed rozpoczęciem zajęć nie powinien zamieszkiwać z osobą przebywającą na kwarantannie.
5. Jeżeli dziecko choruje na chorobę przewlekłą, mogącą narazić je na cięższy przebieg zakażenia, rodzic/prawny opiekun, ma obowiązek poinformować organizatora o tym fakcie na etapie zgłaszania udziału w wycieczce. W przypadku występowania u uczestnika chorób przewlekłych konieczne jest dostarczenie opinii lekarskiej o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w wycieczce.
6. Rodzice ograniczają do minimum pobyt na terenie placówki. Prosimy o kontaktowanie się z kierownikiem drogą telefoniczną.
7. Rodzice/prawni opiekunowie uczestników zajęć muszą udostępnić organizatorowi kontakt zapewniający szybką komunikację.
8. Rodzice/prawni opiekunowie uczestników zajęć zobowiązują się do niezwłocznego odbioru dziecka, w przypadku, gdy u dziecka pojawią się niepokojące objawy choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności)
9. Podczas pobytu na zajęcia uczestników i kadrę obowiązuje:
  - Dezynfekcja rąk za każdym razem przed wejściem do pomieszczeń wspólnych, sali zajęciowej, stołówki, sali gimnastycznej wszędzie tam, gdzie płyny dezynfekujące zostały umieszczone.
  - Częste i dokładne mycie rąk zwłaszcza przed i po korzystaniu z toalet.
  - Poruszanie się w grupach i niemieszanie się z uczestnikami innych grup na zajęciach oraz podczas posiłków. Zachowywanie bezpiecznego dystansu 2m zawsze, jeśli to możliwe od uczestników innych grup.

## PROCEDURY ORGANIZACYJNE

1. Na terenie placówki umieszczone są dozowniki z płynem do dezynfekcji rąk.
2. W pomieszczeniach wywieszono instrukcje dotyczące mycia rąk, zdejmowania i zakładania rękawiczek, zdejmowania i zakładania maseczki i instrukcje prawidłowej dezynfekcji rąk.
3. Na bieżąco dezynfekowane są toalety, klamki, poręcze, uchwyty, systematycznie wietrzymy pomieszczenia.
4. Po każdej grupie obowiązuje sprzątnięcie pomieszczeń, dezynfekcja powierzchni dotykowych oraz gruntowne wywietrzenie.
5. Personel dysponuje środkami ochrony indywidualnej.
6. W placówce istnieje możliwość otrzymania/zakupu maseczki ochronnej.
7. W razie wystąpienia u uczestnika zajęć niepokojących objawów wyznacza się pomieszczenia wyposażone w środki ochrony indywidualnej i płyn dezynfekujący, w których będzie można czasowo odizolować uczestnika.
8. W sali zajęciowej są wywieszono potrzebne numery telefonów do stacji sanitarno-epidemiologicznej oraz służb medycznych.
9. Kadra ma dostęp do termometru bezdotykowego oraz prowadzi regularny pomiar temperatury uczestnikom wycieczki.
10. Zajęcia programowe są prowadzone w małych grupach zajęciowych.
11. Ogranicza się kontakt z osobami trzecimi na terenie obiektu.
12. Organizacja wycieczki ogranicza do minimum kontaktowanie się grup. W przypadku konieczności takiego kontaktu stosuje się ochronę nosa i ust uczestników oraz dystansowanie się.
13. Jeżeli jakiegokolwiek zajęcia będą wymagały wyjścia poza teren placówki, będą one prowadzone w taki sposób, aby unikać miejsc o dużym natężeniu ruchu.
14. Prowadzimy na bieżąco edukację związaną z właściwą prewencją sanitarną. Unikamy straszenia. Nie karzemy. Tłumaczymy i rozmawiamy.
15. Wprowadzamy zabawy i dobre zwyczaje, które będą pomagały w codziennym przestrzeganiu zasad sanitarnych.
16. Obserwuj samopoczucie uczestników zajęć, w przypadku niepokojących objawów chorobowych takich jak uporczywy kaszel, trudności w oddychaniu, niezwłocznie informujemy kierownika, rodziców oraz służby medyczne.
17. Podczas bloku zajęciowego poświęconego higienie:
  - uczymy podstawowych higienicznych zachowań takich jak bardzo częste i dokładne mycie i dezynfekcja rąk, unikanie dotykania dłońmi okolic oczu, nosa i ust, zakrywanie podczas kaszlu i kichania ust i nosa zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucenie chusteczki do zamkniętego kosza i umycie rąk,

- odpowiadamy na pytania i obawy dzieci, dbamy o ich dobre samopoczucie psychiczne, wyjaśniamy, że to normalne, że mogą doświadczać różnych reakcji i zachęcamy je do rozmowy.
- proponujemy konkurs na wspólne tworzenie plakatów, które można umieścić na tablicach ogłoszeń i w innych widocznych lokalizacjach.

## **PODEJRZENIE ZAKAŻENIA KORONAWIRUSEM**

1. W przypadku wystąpienia u dziecka niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem, niezwłocznie odizoluj taką osobę w oddzielnym pomieszczeniu oraz skontaktuj się telefonicznie ze stacją sanitarno – epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwoń pod nr 999 lub 112 i poinformuj, że mogą być zakażeni koronawirusem.
2. Poinformuj rodziców/prawnych opiekunów o konieczności odebrania uczestnika z zajęć, tak szybko jak to możliwe.
3. Ustal obszar, w którym poruszało się i przebywało dziecko, u którego wystąpiły niepokojące objawy sugerujące zakażenie koronawirusem oraz przeprowadź dodatkowe sprzątanie oraz zdezynfekuj powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty itp.).
4. W przypadku podejrzenia wystąpienia zakażenia koronawirusem na zajęciach kierownik informuje o tym stację sanitarno – epidemiologiczną.