REGULAMIN HIGIENY

**INFORMACJE DLA DZIECI I RODZICÓW**

1. W półkolonii mogą brać udział jedynie dzieci zdrowe, zgodnie z pisemnym oświadczeniem rodziców, niemające objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną.

2. Zgodnie z pisemnym oświadczeniem rodziców w okresie ostatnich 14 dni przed rozpoczęciem półkolonii, dzieci nie powinny zamieszkiwać z osobą przebywającą na kwarantannie.

3. Dzieci powinny być wyposażone w maseczki, które będziemy stosować w niektórych sytuacjach np. przemieszczając się pomiędzy pomieszczeniami, podczas korzystania z pionu sanitarnego – tam gdzie jest możliwość napotkania osób spoza grupy.

4. Opiekun odprowadzający i odbierający dzieci musi być zdrowy, wyposażony w maseczkę, bez żadnych objawów choroby zakaźnej. W okresie ostatnich 14 dni przed rozpoczęciem półkolonii nie powinien zamieszkiwać z osobą przebywającą na kwarantannie.

5. Jeżeli dziecko choruje na chorobę przewlekłą, mogącą narazić je na cięższy przebieg zakażenia, rodzic/prawny opiekun, ma obowiązek poinformować organizatora o tym fakcie na etapie zgłaszania udziału w półkolonii. W przypadku występowania u uczestnika chorób przewlekłych konieczne jest dostarczenie opinii lekarskiej o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w wypoczynku.

6. Rodzice ograniczają do minimum pobyt na terenie placówki. Prosimy o kontaktowanie się z kierownikiem drogą telefoniczną.

7. Rodzice/prawni opiekunowie uczestników półkolonii muszą udostępnić organizatorowi kontakt zapewniający szybką komunikację.

8. Rodzice/prawni opiekunowie uczestników półkolonii zobowiązują się do niezwłocznego odbioru dziecka,
w przypadku gdy u dziecka pojawią się niepokojące objawy choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar,duszności)
9. Podczas pobytu na półkolonii uczestników i kadrę obowiązuje:

• Dezynfekcja rąk za każdym razem przed wejściem do pomieszczeń wspólnych, sali zajęciowej, stołówki, sali gimnastycznej wszędzie tam, gdzie płyny dezynfekujące zostały umieszczone.

• Częste i dokładne mycie rąk zwłaszcza przed i po korzystaniu z toalet.

• Poruszanie się w grupach i niemieszanie się z uczestnikami innych grup na półkolonii oraz podczas posiłków. Zachowywanie bezpiecznego dystansu 1,5 m zawsze, jeśli to możliwe od uczestników innych grup.
10. Rodzice/prawni opiekunowie zobowiązują się do mierzenia dziecku temperatury codziennie przed przyjściem na półkolonie. W przypadku temperatury powyżej 37,5 dziecko nie może uczestniczyć w półkolonii.

## PROCEDURY ORGANIZACYJNE

1. Na terenie placówki umieszczone są dozowniki z płynem do dezynfekcji rąk.

2. W pomieszczeniach wywieszone są instrukcje dotyczące mycia rąk, zdejmowania i zakładania rękawiczek, zdejmowania i zakładania maseczki i instrukcje prawidłowej dezynfekcji rąk.

3. Na bieżąco dezynfekowane są toalety, klamki, poręcze, uchwyty, systematycznie wietrzymy pomieszczenia.
4. Po każdej grupie obowiązuje sprzątnięcie pomieszczeń, dezynfekcja powierzchni dotykowych oraz gruntowne wywietrzenie.

5. Personel dysponuje środkami ochrony indywidualnej.

6. Gminny Ośrodek Kultury w Kleszczowie zapewni, w przypadku braku, maseczkę każdemu uczestnikowi półkolonii.

7. W razie wystąpienia u uczestnika półkolonii niepokojących objawów wyznacza się pomieszczenia wyposażone w środki ochrony indywidualnej i płyn dezynfekujący, w których będzie można czasowo odizolować uczestnika.

8. W sali zajęciowej są wywieszone potrzebne numery telefonów do stacji sanitarno-epidemiologicznej, służb medycznych.
9. Kadra ma dostęp do termometru bezdotykowego oraz prowadzi regularny pomiar temperatury uczestnikom półkolonii oraz kadrze.

10. Zajęcia programowe są prowadzone w małych grupach zajęciowych.

11. Ogranicza się kontakt z osobami trzecimi na terenie obiektu.

12. Organizator półkolonii ogranicza do minimum kontaktowanie się grup. W przypadku konieczności takiego kontaktu stosuje się ochronę nosa i ust uczestników oraz dystansowanie się.

13. Jeżeli jakieś zajęcia będą wymagały wyjścia poza teren placówki, będą one prowadzone w taki sposób, aby unikać miejsc o dużym natężeniu ruchu.

14. Prowadzimy na bieżąco edukację związaną z właściwą prewencją sanitarną.

15. Wprowadzamy zabawy i dobre zwyczaje, które będą pomagały w codziennym przestrzeganiu zasad sanitarnych.
16. Będziemy obserwować na bieżąco samopoczucie uczestników półkolonii, w przypadku niepokojących objawów chorobowych takich jak uporczywy kaszel, trudności w oddychaniu, niezwłocznie informujemy kierownika, rodziców oraz służby medyczne.

17. Podczas bloku zajęciowego poświęconego higienie:

• uczymy podstawowych higienicznych zachowań takich jak bardzo częste i dokładne mycie i dezynfekcja rąk, unikanie dotykania dłońmi okolic oczu, nosa i ust, zakrywanie podczas kaszlu i kichania ust i nosa zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucenie chusteczki do zamkniętego kosza i umycie rąk,
• odpowiadamy na pytania i obawy dzieci, dbamy o ich dobre samopoczucie psychiczne, wyjaśniamy, że to normalne, że mogą doświadczać różnych reakcji i zachęcamy je do rozmowy.

• proponujemy konkurs na wspólne tworzenie plakatów, które można umieścić na tablicach ogłoszeń
i w innych widocznych lokalizacjach.

18. Podczas dystrybuowania posiłków na stołówce stosujemy rękawiczki oraz maseczkę..
19. Obowiązkowo dezynfekujemy ręce przed wejściem na stołówkę i po wyjściu.

20. Wykorzystujemy całą przestrzeń stołówki tak by zachować odstępy w trakcie posiłków.
21. Nie częstujemy innych uczestników swoim posiłkiem, pijemy tylko ze swojego bidonu lub kubka.

## PODEJRZENIE ZAKAŻENIA KORONAWIRUSEM

1. W przypadku wystąpienia u dziecka niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem, niezwłocznie odizoluj taką osobę w oddzielnym pomieszczeniu oraz skontaktuj się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwoń pod nr 999 lub 112 i poinformuj, że mogą być zakażeni koronawirusem.
2. Poinformuj rodziców/opiekunów o konieczności odebrania uczestnika z półkolonii, tak szybko jak to możliwe.
3. Ustal obszar, w którym poruszało się i przebywało dziecko, u którego wystąpiły niepokojące objawy sugerujące zakażenie koronawirusem oraz przeprowadź dodatkowe sprzątanie oraz zdezynfekuj powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty itp.).
4. W przypadku podejrzenia wystąpienia zakażenia koronawirusem na półkolonii kierownik informuje
o tym stację sanitarno – epidemiologiczną.